

Sterk naar School

Voor veerkrachtige en weerbare meiden



Wat vind jij eigenlijk van...?

Een spel voor ouders en jongeren om eens over wat anders te praten dan *Ruim je kamer op!!!* of *Boeien...*

Wat: 36 kaartjes met vragen en 36 kaartjes met stellingen, speciaal gericht op ouders met puberdochters.

Speeltips:

- Doe niet teveel kaartjes achter elkaar, want dan wordt het saai en luister je niet meer.
- Gebruik de lege kaartjes om jullie eigen vragen op te schrijven.
- Het is okee als je maar aan één kaartje toekomt omdat het gesprek een heel andere richting opgaat.
- Laat af en toe gewoon eens ergens een paar kaartjes slingeren en kijk wat er ontstaat (op tafel, in de auto, ...)
- Wie denkt dat hij/zij 'GELIJK' heeft is af (het gaat om meningen, niet om feiten)

'Ik ben nieuwsgierig naar de gedachtewereld van de ander'

LET OP: Dit spel is gemaakt door Femke Wester van Sterk naar School. Het is geheel gratis, voor iedereen. Wil je dit spel delen met anderen¹, dan mag dat via mijn website

<https://sterknaarschool.nl/meidenkaartjes> THANX!!

Sterk naar School

Voor veerkrachtige en weerbare meiden



Meer?

Als dit spel je bevalt,
als het inderdaad leuke gesprekken oplevert,
dan heb ik nog een heel gaaf **cadeau** voor je in de aanbieding!

Mijn gratis eDOEbook voor ouders van pittige pubermeiden met
drie uitgebreide oefeningen weer meer samen te lachen en vaker
echt in contact te zijn.



Hebben?

Je kunt het gratis downloaden op

<https://www.sterknaarschool.nl/rollende-ogen-edoebook>

Waar ben jij trots op?

© Sterk naar School 2020

Wat zou jij anders doen
dan je ouders?

© Sterk naar School 2020

Wat vind je leuk aan jezelf?

© Sterk naar School 2020

Waar ben je bang voor?

© Sterk naar School 2020

Waar schaam je je stiekem
voor?

© Sterk naar School 2020

Waar zou je meer invloed
op willen hebben?

© Sterk naar School 2020

Wat vind je leuk aan je
ouders?

© Sterk naar School 2020

Zou je liever willen kunnen
vliegen of wereldberoemd
zijn?

© Sterk naar School 2020

Wil je liever een olifant of
een draak als huisdier?

© Sterk naar School 2020

Kies: Voor altijd lelijke
nagels of gebarsten lippen.

© Sterk naar School 2020

Als je een uur lang mocht
doen wat je wilde, wat zou
dat zijn?

© Sterk naar School 2020

Ben je wel eens totaal
verliefd geweest op een
compleet 'fout' iemand?

© Sterk naar School 2020

Als je tachtig bent, welke vijf lievelingsherinneringen zou je dan willen hebben?

© Sterk naar School 2020

Als je naar één Groot Gala / rode loper event mocht, welke dan?

© Sterk naar School 2020

Wat voor kleur ogen heb je?

© Sterk naar School 2020

Wat heb je geërfd van je ouders waar je blij mee bent?

© Sterk naar School 2020

Welke eigenschap van je moeder moe(s)t je af en toe om grinniken?

© Sterk naar School 2020

Geloof je in God, of in 'meer'?

© Sterk naar School 2020

Wat zou voor jou de meest mislukte date ooit zijn?

© Sterk naar School 2020

Met welke beroemdheid zou je NOOIT in het openbaar willen verschijnen?

© Sterk naar School 2020

Welk lied mogen ze draaien op je begrafenis?

© Sterk naar School 2020

Kies: Een schoonmoeder from hell of een man met konijntanden.

© Sterk naar School 2020

Welke auto zou je willen als alles kon?

© Sterk naar School 2020

Wie zou jij blindelings gehoorzamen?

© Sterk naar School 2020

Wat is de mooiste kleur
voor een trouwjurk?

© Sterk naar School 2020

Waar heb je spijt van?

© Sterk naar School 2020

Heb je wel eens iemand
gepest?

© Sterk naar School 2020

Wat voor advies zou je je
jongere zelf willen geven?

© Sterk naar School 2020

Mag je ooit het recht in
eigen hand nemen?

© Sterk naar School 2020

Liever Wonder Woman of
liever Michelle Obama?

© Sterk naar School 2020

Wat is het smerigste dat je
ooit gegeten hebt?

© Sterk naar School 2020

Heb je goeie seksuele
voorlichting gehad?

© Sterk naar School 2020

Wat dacht je vroeger dat je
nooit zou doen maar deed
je toch?

© Sterk naar School 2020

Wie is jouw slechtste
rolmodel ooit? Hoe wil je
NOOIT worden?

© Sterk naar School 2020

Is er iemand in je leven die
je HAAT en van wie je
houdt tegelijk?

© Sterk naar School 2020

Welk liedje heb je nu in je
hoofd?

© Sterk naar School 2020

Ik doe het wel alleen.

© Sterk naar School 2020

De grens tussen 'jezelf zijn'
en 'er bij horen' is een
kwestie van kiezen

© Sterk naar School 2020

'Rationeel' is beter dan
'emotioneel'

© Sterk naar School 2020

Als je niet kwetsbaar bent,
heb je ook geen pijn.

© Sterk naar School 2020

Vertrouwen is het mooiste
dat je de ander kunt
schenken.

© Sterk naar School 2020

Wat je zaait zul je oogsten.
Altijd.

© Sterk naar School 2020

Je moet ALTIJD je ruzies
uitpraten.

© Sterk naar School 2020

Woorden zeggen niets,
acties zeggen alles.

© Sterk naar School 2020

Weten wie je werkelijk
bent is de enige belangrijke
zoektocht in het leven.

© Sterk naar School 2020

Je moet altijd jezelf zijn.

© Sterk naar School 2020

Soms is een leugentje om
bestwil een prima plan.

© Sterk naar School 2020

De toekomst is leeg, dus
kies niet voor de lange
termijn.

© Sterk naar School 2020

Rekenen en taal en
topografie zouden we niet
meer hoeven leren.

© Sterk naar School 2020

‘Status’ is belangrijker voor
mannen dan voor vrouwen.

© Sterk naar School 2020

Men zou nooit hoeven
koken wat men zelf niet
lust.

© Sterk naar School 2020

Stripboeken zijn soms ook
literatuur.

© Sterk naar School 2020

De online wereld is niet
minder echt dan de offline
wereld.

© Sterk naar School 2020

Alle leraren zouden één
keer per jaar bij elkaar in
de klas moeten zitten.

© Sterk naar School 2020

Vriendinnen zijn
uiteindelijk belangrijker
dan je partner.

© Sterk naar School 2020

Make-up is voor vrouwen
wat oorlogskleuren zijn
voor indianen.

© Sterk naar School 2020

Een volledig platonische
vriendschap tussen mannen
en vrouwen bestaat niet.

© Sterk naar School 2020

Geen enkel (school)vak zou
verplicht moeten zijn.

© Sterk naar School 2020

Niks wat niemand ooit doet
is zonder eigenbelang.

© Sterk naar School 2020

Wie dit leest is gek.

© Sterk naar School 2020

Bloemen plukken is dom.
Laat ze toch staan

© Sterk naar School 2020

De wereld zou er een stuk
mooier uitzien zonder
mensen.

© Sterk naar School 2020

Wetenschappelijk bewijs is
het enige echte bewijs.

© Sterk naar School 2020

Zonder muziek was de
mensheid al lang
uitgestorven.

© Sterk naar School 2020

Als de bedoeling goed is
moet je een verkeerde
actie altijd vergeven.

© Sterk naar School 2020

Wraakgedachtes zijn
milieuvervuiling van je
hoofd.

© Sterk naar School 2020

Wat je denkt is niet waar.
Alleen feiten zijn waar.

© Sterk naar School 2020

De doodstraf zou overal
verboden moeten zijn.

© Sterk naar School 2020

Wetten zijn er om
overtreden te worden.

© Sterk naar School 2020

Iedereen zou elke dag twee
minuten stil moeten zijn.
En zitten.

© Sterk naar School 2020

Mannen en vrouwen zijn
niet gelijk, wel
gelijkwaardig.

© Sterk naar School 2020

Spruitjes eten is voor je
eigen bestwil.

© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020



© Sterk naar School 2020

Sterk naar School

Voor veerkrachtige en weerbare meiden



Vonden jullie het leuk?



Drie POWER-tips

1. Rolmodel

Wie vind jij echt stoer, fantastisch, geweldig? Zo kun jij ook zijn! Doe gewoon alvast alsof en voel de kracht door je lijf stromen.

2. Trots

Wanneer klapt de mensen voor je? Wanneer glom je van trots? Goed gedaan! Denk hier aan terug voor je iets engs moet gaan doen.

3. Adem

Train jezelf in rustig, ritmisch ademen, terwijl je ondertussen een kracht-motto herhaalt. 'Alles gaat voorbij' bijvoorbeeld, of 'Ik GA ervoor!'

Veerkracht en weerbaarheid

Dit spel werd jullie aangeboden door mij, Femke, van Sterk naar School.

Ik werk met pittige pubermeiden; samen ontdekken we waar ze hun kracht vandaan halen, hun motivatie en hoe ze zich goed staande houden in de maatschappij zonder hun prachtige eigenwijze zelf te moeten veranderen of verloochenen.

Ik hoor graag van jullie!



Individuele training
Groepstrainingen
Privé coaching

Sterk naar School

Femke Wester
06-43714150
Kerkpad 7
9951 EP Winsum
femke@sterknaarschool.nl
<https://sterknaarschool.nl>

"Femke, soms kom je in je leven mensen tegen die iets goeds voor je betekenen wat je de rest van je leven onthoud. Zo iemand ben jij voor xxx, vandaar mijn opmerking dat je een lot uit de loterij bent voor haar (ons)."



Veerkracht en weerbaarheid