

# Sterk naar School

Voor veerkracht en zelfvertrouwen



## Meer lezen / Bronnen

### Boeken en Artikelen die ik heb gebruik voor mijn lezingen:

- Albrecht, Karl. *Practical Intelligence: the Art and Science of Common Sense*, New York: Wiley, 2007
- Amen, D. G., *Change your Brain, Change your Grades*, Benbella books inc, Dallas, 2019
- Bril, Geert, *Leren Zonder Moeite*, Sterk en De Vreeze, 2019
- Blakemore, S, *Het geheime leven van het Tienerbrein*, Uitgeverij Nieuwezijds Amsterdam, 2017
- Burnett, Dean, *The Idiot Brain*, Guardian Books, London, 2016
- De-Sola, J., Rodríguez de Fonseca, F., Rubio, G., *Cellphone addiction, a review*, *Frontiers in psychiatry* 7, 175, 2016
- Dweck, Carol, *Mindset*, Random Houde NY, 2017
- Ferwerda, Bert & Klanker, D.J., *De studie Ninja; Haal de cijfers die je wilt*, Satorie, 2012
- Harper, Faith, *Unfck Your Brain*, MicroCosm Publishing, 2017
- Jolles, J., *Het Tienerbrein*, Amsterdam University Press, Amsterdam 2017
- Maslow, A. H. (1987). *Motivation and personality* (3rd ed.). Delhi, India: Pearson Education.
- Orian, G., *Snakes, Sunrises, and Shakespeare HOW EVOLUTION SHAPES OUR LOVES AND FEARS*, University of Chicago Press, London, 2014
- Perry, P, *Het Boek Waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen*, Mulder, Uitgeverij Balans, Amsterdam 2020
- Stichel, Stefan van der, *Grip op je Aandacht*, Maven Publishing BV, Amsterdam, 2020
- Timmerman, K., *Lees eerst de vraag*, Lannoo Campus, Leuven, 2018
- Tompkins, M. & Barkin, J., *Stres Minder, Ontspan Meer*, Hogreve Uitgevers, Amsterdam, 2019
- White, A. & Swartzwelder, S., *De Bovenkamer van de Puber*, BBNC Uitgevers Amesfoort, 2013

### Websites die ik heb gebruikt voor mijn lezingen:

- <https://www.psychologytoday.com/us/blog/brainsnacks/201203/the-only-5-fears-we-all-share>
- <https://www.simplypsychology.org/maslow.html#gsc.tab=0>
- <https://PlatformMindset.nl>
- <https://elc.polyu.edu.hk/inscribe/wp-content/uploads/2017/11/i3Humanity's-Primal-Fears-Interpreting-The-Fly.pdf>
- <https://www.psychalive.org/cell-phone-addiction/>
- <https://www.google.nl/amp/s/www.health.com/condition/anxiety/cell-phone-addiction%3famp=true>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878929315300438>
- <https://www.google.nl/amp/s/whatis.techtarget.com/definition/dopamine-driven-feedback-loop%3famp=1>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5705341/>
- <https://www.blog.theteamw.com/2018/02/28/the-dopamine-seeking-reward-loop-or-why-cant-i-stop-scrolling-on-my-newsfeed/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6034960/>
- <https://www.google.nl/amp/s/bypass.theweek.com/articles-amp/688639/5-sciencebacked-ways-break-phone-addiction>
- <https://www.becomingminimalist.com/break-your-cell-phone-habit/>

**TIPS zijn altijd welkom!!! Mail naar: [femke@sterknaarschool.nl](mailto:femke@sterknaarschool.nl)**